

# 通所リハビリテーション（デイケア）のご案内

## デイケアでは…

医師、看護師、理学療法士、作業療法士、介護職員等により、リハビリテーション  
食事・入浴等のサービスを提供し、皆様の健康や体力の維持を図り、ご家庭での生  
活を支援させて頂いております。

## ご利用対象者

- 要支援1・2、要介護1～5の要介護認定を受けている方

## 利用定員

- 1日 48名



※介護予防(要支援1・2)の方に関しては48名のうち若干名

\*介護予防とは要支援や要介護の状態になることを予防し、また既にそのような  
状態であっても自立を目指し、元気で過ごす事を目的としています。

## 利用日・利用時間

- 午前8時30分～午後5時  
(送迎をご希望の場合 施設到着：午前9時20分 施設出発：午後3時50分)  
※ご自宅のご住所により送迎時間は異なります。
- 月曜日～土曜日（祝日もご利用いただけます）
- お休み：日曜日 1月1日

**行事**  
季節のお花見・夏祭り  
誕生会・忘年会など

## 1日のスケジュール

- 9：20～ 送迎バス到着 健康チェック
- 10：00～ 入浴（男性→女性の順でご案内します）  
リハビリ  
クラブ活動（月曜日：習字クラブ）
- 12：00～ 昼食（選択メニュー有 ※土曜日除く）
- 13：15～ 介護予防体操
- 14：00～ レクリエーション（水曜日、土曜日はカラオケ）  
リハビリ  
クラブ活動（金曜日：詩吟）
- 15：00～ おやつ
- 15：50～ 送迎バス出発

**クラブ活動**  
習字（月）  
カラオケ（水・土）  
詩吟（金）

**介護予防体操**  
\*筋カトレーニング・ストレッチ・  
立位バランス訓練等、日頃使わない  
関節や筋肉を動かすことにより、身  
体機能の維持・向上を目指します。

◎ 体験利用も随時受け付けております。  
(食事代 550円のみご負担頂きます)

## ご持参いただくもの

- ① 介護保険証
  - ② 後期高齢者医療証
  - ③ その他医療証・身障者手帳等お持ちの証明書全て
- ※①～③はご利用開始日と毎月月初めで結構です。変更があればすぐにお知らせ下さい。
- ④ 入浴時の準備  
・バスタオル、フェイスタオル・着替え、下着類 ・ビニール袋（洗濯物入れ）
  - ⑤ 紙オムツ・パット等（必要に応じて）
  - ⑥ 利用時間帯に服用されているお薬
  - ⑦ 連絡ノート（ご利用開始日に施設よりお渡しいたします）

## ご利用時のお願い

- 洋服や持ち物には必ずお名前をご記入下さい。
- 動きやすい服装・靴でお越しください（下履きのままで結構です）
- 入浴に関して  
血圧測定等実施後の入浴となります。  
当施設では血圧数値150mmHg/90mmHgを基準として入浴可否を判断しておりますが、かかりつけの先生の個別の指示がございましたらお知らせ下さい。
- お休みの際は利用当日の朝8時30分までに電話連絡をお願いします。☎092-927-1811  
ご利用日以外の日に振り替えてご利用希望の際はお知らせ下さい。  
昼食のキャンセルは朝10時30分まで可能です。
- 服薬の内容に変更がある場合は、随時お申し出下さい。また血液検査データ等もございましたらお知らせ下さい。
- デイケア利用日の定期受診はお控え願います。

## 緊急時の対応について

- ご利用中、体調不良（発熱等）が見られた際はご家族様へ連絡いたします。かかりつけの医療機関への病院受診をご家族さまにてお願い致します。
- ご利用者さまの心身の状態が急変した場合、ご家族さまへ緊急に連絡すると同時に、併設の聖和記念病院への搬送を行いますのでご了承下さい。

## ご利用料金

例) 要介護① 一日の利用料金

基本料金	入浴加算	リハビリ体制	サービス体制	社会参加支援	+	昼食代	=	料金
727円	53円	26円	19円	13円		550円		1388円

※リハビリテーションマネジメント加算、短期集中個別リハビリ加算等、各種加算除く。  
※実際の清算時には端数処理等で若干の金額の違いが生じますのでご了承下さい。

## ご利用料金のお支払い等

- 請求書は、月末締めで翌月10日以降に発行致します。ご利用日に請求書をお渡し致しますので、次回ご利用日にお持ちください。お支払い期限は請求書の発行月内とさせて頂いておりますのでご協力下さい。
- 毎月、介護保険被保険者証・後期高齢者保険証などの保険証をご持参下さい。

## ショートステイのご案内

- ◎ハーモニー聖和ではショートステイ部屋を5ベッド(個室・女性二人部屋)ご準備しております。
- ◎入所部屋が空いている際のショートステイも随時行っておりますので、お気軽にお問い合わせ下さい。

(お問い合わせ)

医療法人せいわ会  
介護老人保健施設 ハーモニー聖和  
Tel 092(927)1811  
Fax 092(927)3737  
URL <http://seiwa-kai.com>  
(ブログも随時更新中です)