



「ひと」と「こと」と「まち」を繋ぎ支えあえる「みらい」を創る
～誰もが自分らしく生きていけるどこよりも温かな地域へ～



聖和記念病院 花壇より

展示スペース

リハビリテーション部と当院の患者様が共同制作した作品を展示しています

おひなさま 2月9日～

色とりどりの衣装をまとった雛人形がロビーを華やかに彩り、患者様やご家族の皆様が足を止めてご覧になる姿も見られました。



卒業式 3月5日～

桜の花や花びらは入院患者様が制作してくださいました。おかげさまで聖和にも春がやってきました。



健康教室を開催しました

リハビリテーション部

1月14日、2月25日 のぞみがおか生楽館

1/14, 2/25にのぞみがおか生楽館にて健康教室を開催しました。

1/14は認知症予防について、知識を深めた後に頭と体を動かすコグニサイズを実施しました。

2/25はまずフレイルについての復習をしました。その後、握力・バランス・歩行スピード・持久力の体力測定を行いました。昨年5月にも同様の内容で実施しており、その際との比較も行っています。どちらの教室も多くの方に参加していただき、たくさんの質問をいただきました。今年度も健康教室にお呼びいただきありがとうございました。

次回は10/21に東野コミュニティセンターにて歩き方・靴の選び方・足の測定等の講座を予定しております。来年度も健康教室などのご希望がありましたら、ぜひご相談ください。よろしくお願いいたします。



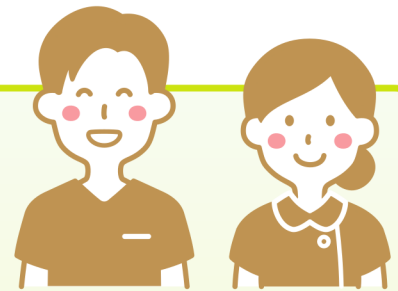
オリエンテーション

2026年度 入職式・新入職員オリエンテーション

4/1、入職式および新入職員オリエンテーションを実施しました。

本年度は、あいにくの雨模様の中、8名の新入職員が会場に集いました。

はじめに、理事長・院長より新入職員へ「皆さんの力がこれからの医療・福祉を支えていく重要な存在です。患者様や利用者様に寄り添い、成長していきましょう。」と温かい激励の言葉が送られました。その後、理事長より一人ひとりに辞令が交付され、真剣な面持ちで辞令を受け取る姿が印象的でした。入職式の後には、新入職員オリエンテーションを実施しました。まず法人の理念や沿革、組織の概要について学び、続いて就業規則、接遇、感染症対策の研修を行いました。一人ひとりのこれからの成長が今から楽しみです。



この時期はスギ、イネ、ヒノキなどの花粉症に悩まされる方も多いのではないのでしょうか？
 早めの花粉対策をして、つらい時期を乗り切りましょう！



《口腔アレルギー症候群(OAS)とは?》

果物や生野菜を食べたあと、数分以内に唇、舌、口の中や喉に痒みやしびれ、むくみ等があらわれることをいいます。
 果物や生野菜に含まれるたんぱく質が、花粉症を引き起こす原因となるたんぱく質と構造が似ているため、食べた時に口腔内でアレルギー反応が生じてしまい、症状を引き起こします。
 生で食べた場合に起こりやすく、ジュースや調理した果物では起こりにくいと言われていますが、個人差があり注意が必要です。

《花粉症の人がアレルギーを起こしやすい食品》



花粉	スギ	シラカンバ	イネ科	ヨモギ ブタクサ
果物 野菜	トマト	サクランボ リンゴ・モモ	トマト・スイカ メロン・オレンジ	メロン・スイカ セロリ

2月3日 提供

- ・豚丼
- ・わさび和え
- ・いわしのつみれ汁
- ・たまごボーロ



3月3日 提供

- ・春散らし寿司
- ・鶏肉の炊き合わせ
- ・吸い物
- ・ひなまつりケーキ



津古ふるさと会

1月11日 第2回河川内自生樹木伐採&新年会

津古ふるさと会の目的である宝珠川の清流保全へつながる活動として、河川内自生樹木伐採を行いました。



3月8日 播種地への肥料&チューリップの防護柵撤去

コスモス播種地への肥料撒布、チューリップの防護柵撤去と肥料を施しました。



令和8年度活動支援金の寄付

せいわ会は"小郡市津古の自然を守り、住みよい環境を次の世代へ引き継ぐ"という津古ふるさと会の理念に深く共感し、継続的な支援を行っております。支援金の寄付だけでなく、地域清掃などの定例ボランティア活動にも積極的に参加しています。

今ある豊かな自然を守り、未来へとつなぐこと。それは、地域医療に携わる私たちの責任でもあり、願いでもあります。これからもせいわ会は、地域とともに歩み、自然と命を守る活動に取り組んでまいります。



地域のお知らせ4月～8月

小郡市観光協会

如意輪寺「風鈴まつり」



- ★如意輪寺「風鈴まつり」
4月上旬～8月下旬予定
- ★花立山を楽しむ会～春の茶会～
(雨天時は5/4に延期。) 5/3(日)10時～14時
- ★あじさかポピー祭り
5/5(火)祝～5/6(水)祝10時～16時
- ★小郡フリーマーケット七夕市
5/16(土)10時～15時
- ★小郡スプリングフェスタ2026
5/24(日)10時～16時
- ★如意輪寺「かえる記念日」6/6(土)
- ★如意輪寺「夏の大祭」7/17(金)

小郡市観光協会 イベント情報
 イベント情報の詳細は、右記の
 二次元コードからご覧ください。
 Instagramでも情報発信中です。
 問 ☎0942-72-4008

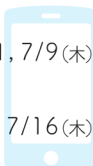


ふれあい館三国 地域行事



イベント情報は予定ですので、最新の情報はホームページをご確認ください。

- ★三国カフェ 4/14, 5/12, 6/9(火)
 - ★フレイル予防講座
5/14, 6/11, 7/9(木)
 - ★もくもくセミナー
5/21, 6/18, 7/16(木)
- テーマは「スマホ講座」



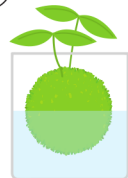
ふれあい館三国 イベント情報
 イベント情報は随時ホームページにアップしておりますのでご興味のある方はご覧ください。
 問 ☎0942-75-3392



のぞみがおか生楽館 地域行事



- ★みんなでウオーキング
4/23, 5/28, 6/25(木)
(9:30～11:30)
- ★コケテラリウム
4/25(土)
(10:00～11:30)
- ★のぞみ自遊セミナー
毎月第3(火)
(10:00～12:00)



地域情報
 ★大平山登山 4/12(日)

のぞみがおか生楽館 イベント情報
 イベント情報はホームページでご確認いただけます。
 ご参加お待ちしております。
 問 ☎0942-75-6607



※2026年4月時点の情報です。イベントは変更になる可能性がありますのでご了承ください。

一 外来担当表一

令和8年4月1日より

診察時間		月	火	水	木	金	土
午前	1診	藤本		蓮尾	森田	岡本 (循環器)	ローテーション
	2診	森田	古野	森田	古野	古野	
	3診		吉峯		坂本 (整形外来)	藤本	
午後		河野	山田	藤本	蓮尾	徳田	※土曜午後 詳細検査は 実施していません
					坂本 (整形外来)	岡本 (循環器)	

(医) せいわ会 聖和記念病院

診療科目	内科/胃腸科/呼吸器科/循環器科/リハビリテーション科
診療時間	月曜～土曜 9:00～12:30 13:30～17:00
休診日	日曜および祝祭日、年末年始(12/31～1/3)
関連部門	居宅介護支援事業所 聖和ケアプランサービス 訪問介護せいわ 聖和訪問看護ステーション

HPも
随時更新中!!



医療法人せいわ会
聖和記念病院

〒838-0102 福岡県小郡市津古1470-1
 TEL 0942-75-1230 FAX 0942-75-7516
 せいわ会HP <https://www.seiwa-kai.com>

本誌に掲載されている患者さんのお写真は、ご本人・ご家族より承諾を得ております。

