

聖和の翼



2026年

Vol. 50

夏号

「ひと」と「こと」と「まち」を繋ぎ支えあえる「みらい」を創る
～誰もが自分らしく生きていけるどこよりも温かな地域へ～



ふるさと会 花壇より

展示スペース

リハビリテーション部と当院の患者様が共同制作した作品を展示しています

紫陽花飾り 5月15日～

紫陽花と虹は入院患者様が製作してくださいました。
大きな虹や色とりどりの紫陽花が
気分を明るくしてくれます。



夏祭り 6月24日～

入院患者様が花火職人となり、素敵な花火を制作してくださいました。
夜空を彩る花火や屋台を見るとワクワク
してきます。



福岡県知事表彰受賞

この度、当院の看護師1名が福岡県知事より「福岡県知事表彰」を受賞しました。
この表彰は、30年以上看護業務に従事し、功績のあった職員に対して贈られるものです。

看護師 村山

今回の賞を受賞しての感想

これほど長く看護師として働くとは私自身も思っていなかったです。
ありがとうございます。

長く働き続けてこられた理由は何ですか

通勤に便利で、アットホームな雰囲気です。スタッフ同士のコミュニケーションも取りやすく、仕事でもやりがいを感じていたので。

これまでの看護人生の中で今でも心に残っているエピソードはありますか

長期入院の利用者様のご家族に病棟スタッフの看護ケアを褒めていただき、看護師としてとても嬉しく思いました。良きスタッフに恵まれたことを感謝したのがつい昨日のことの様に思われます。

業務をする上で大事にしていることや心がけていることは何ですか

利用者様にもスタッフ間にも相手を思いやる気持ちを持って接することです。

後輩へのメッセージをお願いします

健康が第一、体が資本です。悩み事は持ち越さず、適度にストレス解消し、心身共にゆとりをもって頑張らず、長く細く看護人生を歩んでください。



人材開発

『福祉のしごと就職フェア 2026 in FUKUOKA』に参加しました

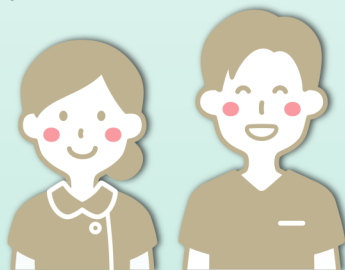
2026年6月27日(土)、福岡市博多駅・JR九州ホールで開催された『福祉のしごと就職フェア 2026 in FUKUOKA』に人材開発室の看護師と2階北病棟の介護福祉士が参加しました。
(ブースのポップは、リハビリ助手制作)

当初は台風7号の接近により、悪天候が予想される中での開催予定でしたが、当日は天気にも恵まれ、せいわ会のブースに社会福祉士や看護師・介護福祉士を目指している学生の方たちや中途採用の方等、たくさんの方に立ち寄っていただき、本当にありがとうございました。限られた時間の中ではありましたが、法人の雰囲気や働き方、休日(ライフワークバランス)等、せいわ会の魅力について説明させていただきました。また参加された方から、介護や福祉に対する不安や仕事に対する思いを聞くことができ、私たちも初心を思い出すことが出来た一日となりました。当日ブースに来られなかった方でも、せいわ会への興味がありましたら、お気軽に問い合わせください。

せいわ会採用サイトへのアクセスいただくと、せいわ会の魅力や働き方、各職種のスタッフインタビュー記事も掲載しておりますのでぜひご覧ください。



せいわ会採用サイト



★七夕★

七夕には笹竹に様々な飾りを付けますが、それぞれに意味が込められています。

- ★ **短冊**：願い事が叶うように、また文字や芸事が上達するように。
- ★ **吹き流し**：織姫の織り糸を表し、裁縫の上達祈願と魔除け。
- ★ **折鶴**：長寿と安全。
- ★ **巾着**：金運上昇・貯蓄。



7月7日提供

七夕メニュー

- ・冷やしそうめん
- ・小松菜の和え物
- ・ココアムース

夏バテや熱中症を予防するための食事のポイント

夏の食事は、食欲低下による栄養不足と水分・ミネラルの喪失を防ぐことが重要です。

おすすめの食材

- 🌞 **ビタミンB1** (疲労回復・代謝アップ)
豚肉(赤身がおすすめ)、うなぎ、大豆製品(枝豆、豆腐など)、玄米
- 🌞 **クエン酸** (疲労物質の分解)
梅干し、レモン、お酢
- 🌞 **アリシン** (ビタミンB1の吸収促進)
にんにく、ニラ、玉ねぎ、ねぎ
- 🌞 **水分・ミネラル** (熱中症予防)
きゅうり、トマト、スイカ、メロン



食事の工夫と注意点

- 🍽️ **主食・主菜・副菜を揃えてバランスよく食べる**
- 🍜 **「麺類だけ」に注意**
そうめんや冷やし中華など単品になりがちな時は、卵、豚肉、ツナや野菜類などをトッピングしてタンパク質などをプラスしましょう。
- ❄️ **冷たいものの摂りすぎに注意**
冷たいものばかり食べると胃腸が弱り、食欲不振が悪化します。
温かい汁物(みそ汁やスープ)を1品加えて胃腸をいたわることが大切です。
- 🦠 **食中毒に注意**
夏場は菌が繁殖しやすくなります。
細菌をつけない、増やさない、やっつけるを意識して衛生的な対策を行いましょう。

津古ふるさと会

4月12日 マリーゴールドの種まき

3種のマリーゴールド約600ポットの種まきを行いました。



5月24日 夏用花壇へ植え替え

中心にアンゲロニア、周りにペンタスとマリーゴールドで彩り、明るいイメージの花壇が完成しました。当院にご寄贈いただきました。色鮮やかな花々が初夏の訪れを感じさせてくれます。



地域のお知らせ8月～10月

小郡市観光協会

如意輪寺「紅葉のスポット」



- ★虚空蔵さん祭り
(小郡市吉神社) 9/13(日)
- ★小郡市民まつり
(小郡市生涯学習センター) 10/25(日)
- ★紅葉のスポット
(如意輪寺、城山公園など) 10月下旬～

小郡市観光協会 イベント情報
イベント情報の詳細は、右記の
二次元コードからご覧ください。
Instagram でも情報発信中です。
問 ☎0942-72-4008



ふれあい館三国 地域行事



イベント情報は予定ですので、最新の
情報はホームページをご確認
ください。

- ★三国カフェ 9/8, 10/13(火)
- ★フレイル予防講座
8/20, 9/10, 10/8(木)
- ★バサラカクッキング
9/19(土), 10/24(土)



ふれあい館三国 イベント情報
イベント情報は随時ホーム
ページにアップしておりますので
ご興味のある方はご覧ください。
問 ☎0942-75-3392



のぞみがおか生楽館 地域行事



- ★フレフレ元気アップ教室
毎月第2, 4(水)
(10:00～11:30)

- ★おたのしみカフェ
8/19(水)
(13:30～15:30)



地域情報

- ★あすなろミュージックコンサート 9/19(土)
- ★自分サポートプロジェクト 9/27(日)
- ★希が丘区秋祭り 10/10(土)
- ★2026地域文化祭 10/18(日)

のぞみがおか生楽館 イベント情報

イベント情報はホームページで
ご確認いただけます。
ご参加お待ちしております。

問 ☎0942-75-6607



※2026年4月時点の情報です。イベントは変更になる可能性がありますのでご了承ください。

一 外来担当表一

令和8年7月現在

診察時間		月	火	水	木	金	土
午前	1診	藤本		蓮尾	森田	岡本 (循環器)	ローテーション
	2診	森田	古野	森田	古野	古野	
	3診		吉峯		坂本 (整形外来)	大塚	
午後		河野	山田	藤本	大塚	徳田	※土曜午後 詳細検査は 実施していません
					坂本 (整形外来)	岡本 (循環器)	

(医) せいわ会 聖和記念病院

診療科目 内科/胃腸科/呼吸器科/循環器科/リハビリテーション科

診療時間 月曜～土曜 9:00～12:30 13:30～17:00

休診日 日曜および祝祭日、年末年始(12/31～1/3)

関連部門 居宅介護支援事業所 聖和ケアプランサービス
訪問介護せいわ 聖和訪問看護ステーション

HPも
随時更新中!!



医療法人せいわ会
聖和記念病院

〒838-0102 福岡県小郡市津古1470-1
TEL 0942-75-1230 FAX 0942-75-7516
せいわ会HP <https://www.seiwa-kai.com>

本誌に掲載されている患者さんのお写真は、ご本人・ご家族より承諾を得ております。

