

介護老人保健施設 ハーモニー聖和 **T**818-0032 筑紫野市大字西小田 991-3 TEL 092-927-1811 平成28年7月11日発行



ハーモニー聖和では毎年、7月7日に七夕にち なんだ"七夕そうめん"が昼食に出ます。冷たい 素麺を錦糸玉子等の具材で少しだけ豪華に盛り付 けたものです。四季折々、ご利用者様に季節感を 味わって頂けるよう工夫をしています。せいわデ イサービスセンター日和では、なんとも涼しげで かわいらしいフルーツゼリーをご利用者様が作っ

行い、皆さまの思い思いの願い事を笹に飾りまし た。『来年もみんなと一緒にリハビリをしたり歌っ たり出来たらいいな』、『熊本震災の人々の笑顔が 元に戻りますように』、『佐藤(職員)早く嫁に行 け(笑)』等、とても素敵な願い事ばかりが飾られ



6月26日(日)第1回目となる<mark>家族交流会</mark>を開催いたしました。

ハーモニー聖和ではこれまで年に 2 回家族ふれあい会として、介護に関する勉強会を開催して きました。今回はご家族様に直接体験談を語って頂き、ご家族様同士で意見を交換し合って"交流" して頂く場として開催致しました。初めに相談室室長古川より**『地域循環型老健』**を目指すハー モニー聖和の取り組みをお話しさせて頂きました。その後、実際に"循環"利用をされている2名 のご家族様より体験談をお話しして頂きました。

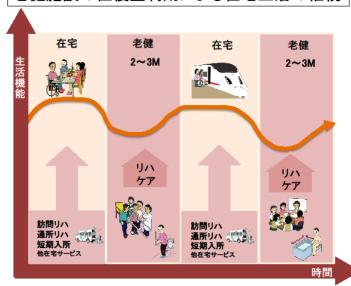
1人目の方はご家族様の仕事の繁忙期には3ヶ月程度老健に入所し、それ以外はご自宅で生活 されています。ハーモニー聖和入所中は、リハビリに加えて食事面の栄養管理、体重コントロール も行います。在宅生活では通所サービスを週5日、月に1度ショートステイも利用されます。

2人目の方はハーモニー聖和と「住宅型有料老人ホーム せいわの杜まどい」で生活されてい。 ます。老健は入所3ヶ月を過ぎると集中したリハビリの期限が終了します。有料老人ホーム等の 在宅に位置付けられる施設に入居する事でリハビリの期限がリセットされ、再入所後は再び3ヶ 月間毎日リハビリを行えます。もちろん、「まどい」入居中もリハビリを実施できます。

在宅生活を続けながら、困った時にはハーモニー聖和へ入所しての療養生活、リハビリができる ように支援させて頂きます。皆様が安心してハーモニー聖和を中心にした循環利用ができるよう、 「住宅型有料老人ホーム せいわの杜まどい」や通所系サービスも協力してサポートしていきま す。2名のご家族様には貴重なお話を聞かせて頂き、本当にありがとうございました。

> Q.『地域循環型老健』って、 どんな介護者人保健施設なの?

老健施設の往復型利用による在宅生活の継続



A.ご入所中は介護、看護、リハビリ等の他職種が住み 慣れた地域へ在宅復帰ができるようお手伝いを致し ます。在宅復帰後は安心して生活できるよう通所サー ビス、ショートステイ等のサービスを提供します。ご 家族様が介護に疲れた際や、ご本人様がリハビリを希 望された際には、再度施設入所をご利用頂く事ができ ます。(相談室室長 古川)



入所サービス、ショートステイでは ご利用料金が軽減される制度があります。 ※通所サービスは対象となりません。

申請・更新はおすみですか?

特定入所者サービス費

~居住費と食費が軽減されます~

申請頻度

住所地の市町村へ年1回

※地域により提出期限が異なります。小郡市は8月19日(金)が提出期限です。

利用方法

該当する場合は、市町村より【介護保険負担限度額認定証】が交付されます。当施設へ認定証を提出後、居住費、食費が軽減されます。

その他

短期入所(ショートステイ)も該当します。

高額介護サービス費

~支払った施設サービス費が戻ってきます~

7 TO THE INC. THE PARTY OF THE PARTY OF

申請頻度

一度申請登録すれば、2回目以降の申請は不要です。

利用方法

申請後、約3か月後に登録した口座へ上限額を超えた額が支給されます。

世帯合算

世帯に複数の利用者がいる場合は世帯全員の合算した額で支給されます。

時効

支払った日から起算して2年間。

			定人所者	サービス	高額介護サービス費	
	居住	費・食費の	の負担阻	高額介護サービス費 の上限額		
区分	内容	居·	居住費(日額)			1割負担
	内台	多床室	個室	ユニット	(日額)	(月額)
第1段階	住民税非課税で老齢福祉年金受給者	. 0円	490円	750円	300円	15000円
	•生活保護世帯	VΠ				
第2段階	・住民税非課税で合計所得と課税年金		490円	750円	390円	15000円
	収入の合計が80万円以下	370円				
第3段階	第3段階 ・住民税非課税で、第2段階以外		1310円	750円	650円	24600円
第4段階	•一般世帯	460円	1640円	750円	1750円	37200円

※第4段階の方で高齢夫婦世帯の関しては特例措置があります。

<u>/!</u>\

熱中症に注意



熱中症は高温多湿な環境に私たちの身体が適応できない事で生じる様々な症状の総称です。 特に高齢者は温度に対する感覚が弱くなる為、室内でも熱中症にかかりやすいと言われています。

症状

- めまいや立ちくらみ、顔のほてり
- 筋肉痛や筋肉のけいれん
- 身体のだるさやけき気
- 汗のかき方がおかしい
- 体温が高い、皮膚の異常(皮膚が赤く、熱く乾いている)
- 呼びかけに反応しない、まっすぐ歩けない
- 水分補給ができない(無理やり口から飲ませるのはキケン!)

こんな日は熱中症に注意



予防

- ・ 水分をこまめに計画的に摂ろう
- 塩分を程よく摂ろう
- ・寝る時も注意しよう
- ・ 気温と湿度を気にしよう
- ・室内を涼しくしよう
- ・衣服を工夫しよう
- 日差しをよけよう
- 休憩をこまめにとろう
- ・ 周りの人が気にかけよう

涼しい服装



日傘・帽子

水分·塩分補給









応急処置のポイント

- ★涼しい場所へ移動しましょう
- ★衣服を脱がし身体を冷やして体温を下げましょう
- ★塩分や水分を補給しましょう
- ★もしもの時には病院へ相談、または救急車を呼びましょう!

熱中症による搬送者数は昨年同時期に比べて約5倍の2847人、6人の方が亡くなられています。

今年は特に注意して下 さい!

- ◇医療法人せいわ会のホームページ
 - URL http://www.seiwa-kai.com
- ◇ご意見・ご要望等がございましたら、1 階 エレベーター前の『メッセージBOX』または nakashima@seiwa-kai.com

(施設長 中島譲治宛)迄お願いいたします

◇次回発行は8月10日頃を予定しております。

ハーモニー聖和 施設理念

「思いやりの介護」で「生きがい」を

「こだわりの介護」で「やりがい」を

せいわ会

検索