

# ハーモニー便り

## H28.11月号



介護老人保健施設  
ハーモニー聖和  
〒818-0032  
筑紫野市大字西小田 991-3  
TEL 092-927-1811  
平成28年11月10日発行

陽気な天気誘われて…

# 外出しました!!



### 3階療養棟

10月20日にキリンビール福岡工場に出かけました。広々とした敷地に一面に咲き誇るコスモスに、皆さんの大歓声があがりました。心地よい風、色とりどりの花々・・・季節の移ろいを感じて頂けたのではないのでしょうか。



### 通所サービス

11月3日に安の里公園に『ゴジラが現れた!!』と聞き、利用者様とともに行ってきました。そこには全長10mもの巨大ワラがかし『シン・ゴジラ』が今にも動き出しそうな様子で立っていました。その日は祝日ということもあって多くの見学者が来ておられました。「爪は何でできてるの?」と興味深々の方もおられ、皆さん『シン・ゴジラ』に視線くぎ付け!!



# 20周年記念事業 特別講演会

日時：11月13日(日)10時～12時

場所：デイケアホール

テーマ：『最期まで食べるコツ  
と支援の実際』



講師：牧野日和先生

愛知学院大学心理科学部健康科学科講師  
歯学博士・認定心理士・言語聴覚士

近年、「最期まで食べ続けること」や「終末期の食事のあり方」などのテーマがマスコミ等に多く取り上げられています。「食べる」ことは生きていくうえでの最大の楽しみの一つでもあります。しかし、終末期における「食べる」はそれ自体が生命を脅かすこともあるため、慎重に進めていく必要があります。

**「食べることは生きること！」**

食べる機能を引き出す達人の牧野先生に、「最期まで食べるコツと支援の実際」についてご講演して頂きます。

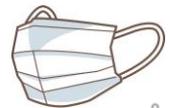
## インフルエンザ・感染性胃腸炎にご注意ください!!



11月に入り、朝夕は冷え込むようになりました。山々は紅葉の便りが届くようになりましたが、皆様、体調を崩されていませんか？

この季節になると、**インフルエンザ**や**ノロウイルス**による**感染性胃腸炎**が流行り始めます。

**【インフルエンザ】**は、飛沫感染で咳からも拡がっていきますので、咳が出始めたら〈咳エチケット〉としてマスクをかけましょう。マスクは鼻の形状に合わせ、頬から顎を包み込むように広げて使用するとより効果があります。その他にも、外出後のうがい、手洗いをしっかり忘れずに行ってくださいね。できれば**インフルエンザワクチン**の予防接種をお勧めします。



**【感染性胃腸炎】**は、ノロウイルスというとても小さいウイルスで感染します。最近話題になっているように、この2～3年はGⅡ-17が流行っており、皆様がまだ免疫をもっていないタイプです。

食品や人の手から感染するので、二枚貝（牡蠣やアサリなど）を食べる時は要注意!! 潜伏期間は12時間～48時間で、症状は腹痛と嘔吐、下痢、発熱が2～3日続きます。下痢が治まっても数週間は便からウイルスが検出されるので、しっかりとせっけんを使った手洗いをお願いします。

感染対策としては、**できるだけ人混みを避け、無用な外出を避け、うがい、手洗いを心がけましょう。**



◇医療法人せいわ会のホームページ

URL <http://www.seiwa-kai.com>

◇ご意見・ご要望等がございましたら、1階エレベーター前の『メッセージBOX』または [nakashima@seiwa-kai.com](mailto:nakashima@seiwa-kai.com)

(施設長 中島譲治宛)迄お願いいたします

◇次回発行は12月10日頃を予定しております。

ハーモニー聖和 施設理念

「思いやりの介護」で「生きがい」を

「こだわりの介護」で「やりがい」を

せいわ会

検索