

ハーモニーだより

H28.12月号



介護老人保健施設
ハーモニー聖和
〒818-0032
筑紫野市大字西小田 991-3
TEL 092-927-1811
平成 28 年 12 月 10 日発行



ハーモニー聖和開設 20 周年記念事業

高齢者介護セミナー 牧野日和先生

「最後まで食べるコツと支援の実際」



11月12日（土）、13日（日）ハーモニー聖和開設20周年記念事業として、高齢者の介護セミナーを2日間に渡り開催致しました。牧野先生は、お食い初めに対し『お食い締め』支援の創始者で、歯学博士・認定心理士・言語聴覚士の3つの視点で『食べる』と『生きる』を探求されている方です。「食べる」ことは生きていくうえでの最大の楽しみの一つです。しかし、終末期における「食べる」ことはそれ自体が生命を脅かすこともある為、慎重に進めていく必要があります。

12日（土）は近隣のケアマネージャー様や管理栄養士様等向けに、『最期まで食べる支援を成功させるコツ』をお話して頂き、約70名の方にご参加頂きました。当日は嚥下食の実食を行い、支援者が食べてみて改良を進めていく大切さを訴えられました。当事者の思いを共有し、「この施設の職員さんなら、気持ちをわかってくれるはずだ」と思ってもらえるようにならなければなりません。管理栄養士のみでなく、全職員で勉強をしていく必要があります。その他、嚥下のメカニズムや、食べ物の硬さ等を『食の構造化モデル』として動画を用いて説明して下さいました。また、看取り期の支援や、死生観についても言及されました。人間は社会の中で生まれ社会の中で生きていく、身寄りのない方も独りで亡くなっていくという事はありません。看取り期の主役は本人であり、ご家族でもあります。その方の人生に「良い死に方」という舞台を設けられるよう、専門職が黒子となって支えられるようになりたいものです。

13日（日）はご家族様、ご利用者様向けに『最後まで食べるコツと支援の実際』を、前日とはまた違った視点でお話して下さい、約50名の方にご参加頂きました。高齢者の誤嚥性肺炎は、毎年たくさんの方が亡くなるととても恐ろしい病気です。食事の際のスプーンの口元までの運び方等、具体的なコツを披露して下さいました。（講演会の後には、さっそく実践されているご家族様もお見かけ致しました。）また最期に何を食べたいか、『お食い締め』の極意を教して下さいました。牧野先生が直接相談を受け、足を運んで関わられた方々の様々なエピソードは、会場の聴き手の心情にとっても響くものでした。柔らかな物腰で、朗らかなジョークを交えながらの講演会は拍手喝采で終了致しました！



講師紹介／牧野日和氏

歯学博士・認定心理士・言語聴覚士

愛知学院大学 心理科学部 健康科学科 講師

※講義と診療の合間をぬって全国各地で、最期まで口から食べる支援について講演中



施設内症例検討会



11月25日（金）年に2回行っている『施設内症例検討会』を実施致しました。症例として、「在宅復帰支援～施設からご自宅へ帰るお手伝い～」、「在宅療養支援～ご自宅での生活を続けられるようなサービス提供～」について2名の方を想定し、各部署でどのような関わりをもてるか検討し発表致しました。

今回は医療的な処置が必要なAさん、認知症に対するアプローチが必要なBさんを症例とさせて頂きました。同じ方への関わり方について各部署で何ができるのか発表しあう事により、他部署の取り組みに刺激を受ける事ができました。今後の業務に生かしていけたらと思います。

今回の結果は最優秀賞が3階療養棟、優秀賞はユニット棟とリハビリ室となりました！



秋の外出



11月20日（日）筑前町みなみの里にて



11月27日（日）小郡イオンにて

2階療養棟では11月20日（日）、27日（日）に秋の外出を行いました。

20日は筑前町のみなみの里へ行って参りました。小雨の降る日でしたが日曜日という事もあり午前中から大勢の買い物客で賑わっていました。商品も野菜からソフトクリームまで色々あり、皆様何を食べようかここに笑顔で悩んでいらっしゃいました。

27日はあいにくの雨でしたので、小郡イオンへ目的地を変更致しました。店内はすでにクリスマスモードでいっぱいでした。モール内を散策したり、おやつを食べてゆっくりと過ごしました。最後に皆様でクリスマスツリーの前で記念撮影をしました。

来年も色々な所にお出かけしましょうね。



- ◇医療法人せいわ会のホームページ
URL <http://www.seiwa-kai.com>
- ◇ご意見・ご要望等がございましたら、1階エレベーター前の『メッセージBOX』または nakashima@seiwa-kai.com (施設長 中島譲治宛)迄お願いいたします
- ◇ハーモニーだよりは毎月10日頃発行予定です

ハーモニー聖和 施設理念
「思いやりの介護」で「生きがい」を
「こだわりの介護」で「やりがい」を

せいわ会

検索