

広報誌

せいわのつばさ

# 聖和の翼

まどいの館 なつ号 Vol.20



## 『まどい』は5年目を迎えリハビリを強化します！

平成26年3月に開設した『せいわの杜 まどい』は5年目を迎え、皆様のおかげで順調に歩いてくる事が出来ました。

現在、28名の方が入居されていますが、開設当初からの利用者様も10名近くおられます。運営方針にも謳っておりますように、入居者お一人おひとりの価値観やご希望を尊重しその方らしい生活を支援し、安心して快適な生活をサポートできるようサービス提供に励んでおります。その中で通所介護と訪問介護の介護サービスの提供、又、聖和記念病院を母体とする強みを活かして医療ニーズの高い重介助者の受け入れ、入居者の残存機能の維持向上等に取り組んでおりますが、セラピスト不在には多いに悩んで参りました。

在宅型有料老人ホーム  
せいわの杜 まどい  
施設長 納富 素子

当初、通所介護の機能訓練には看護師を配置しておりました。その後、病院やハーモニー聖和の協力を頂き、定期的なセラピストさんの応援の下、今までよりも中身の濃いサービス提供が可能になり、利用者様からは多くの喜びの声が上がりました。「良かった！」「まだまだ頑張れる！」「もっと元気になりたい！」等々。

そのような中、なんとこの4月より病院リハビリ部中間部長がまどいの副施設長として就任いたしました。力強く頼もしい助っ人です。

この4月、医療介護同時の法改正がありました。高齢者がピークを迎える2025年に向けて自立支援・重度化防止に資する質の高い介護サービスの実現が求められています。「まどい」では今回の人事を好機到来と捉え、今までやれなかったリハビリを通じての利用者との深い絆や加算等新たな取り組みを重ねて参ります。利用者様にとって、いつも同じセラピスト（中間部長）に訓練してもらえる安心感は馴染みの関係を構築でき、信頼関係の向上、更には顧客満足に繋がります。そして、これらのことが結果として事業収益増にも繋がり、利用者様とスタッフが「寄り添い歩みより、そして共に進むまどい」であり続けるよう中間副施設長の力を借りて取り組んで参ります。



# 暑い夏も乗り切る耳より情報



お酢パワーで暑い夏  
を乗り切ろう!

今年は平年より気温が高く、猛暑になりそうです。  
元気に夏を乗り切るため、夏バテ防止に効果のある  
☆酢の力☆についてご紹介します。

**🌸沢山!お酢の効果!!**

## 疲労回復

酢の成分である酢酸は、体内でクエン酸になります。これは「疲れ」のもととなる乳酸を取り除く力もあり、新陳代謝を促す効果も期待されます。

## 食欲増進

酸っぱいものをとることによって分泌される唾液と胃液。それが食欲を促し、さらには消化・吸収を助け、胃腸を整えてくれます。

他にも、血液サラサラ効果、ダイエット効果、美肌、代謝UP等私たちの身体にとって嬉しい事ばかりです。

☆オススメは黒酢

普通の穀物酢と違って、黒酢はアミノ酸やミネラルが豊富に含まれています。夏にたくさん汗をかいて失われたミネラルも補給出来ますよ。

【黒酢×炭酸 黒酢はちみつドリンク】

黒酢 大1、はちみつ大1、炭酸 150CC  
今年は、“強炭酸”ブーム!!店頭でもいろんな種類の炭酸が並んでいます。黒酢とはちみつを加え夏バテに効くドリンクを。



## 暑い夏には「水」も大事！！

### 〈脱水と水分補給〉

水は生命を保つうえで、酸素に次いで重要な物質です。

人間の身体の中で水分が占める割合は、体重の約50～60%とされています。体内の水の働きには、体温調節、栄養素や酵素を運ぶ、老廃物を排除する、体液や血液の濃度・細胞外の浸透圧を調節するなど身体の様々な機能を維持する大切な役割があります。

脱水とは、水分と塩分（電解質）からなる体液が不足した状態を指します。大量の汗をかいたり、水分や食事の摂取不足、発熱、下痢、嘔吐などがあると脱水になりやすくなります。特に高齢者は、身体の水分量が少なくなっていたり、のどの渇きを感じにくくなる事もあり、日頃からの注意が必要です。ただし、水分補給として一度に大量の水を摂取するとかえって体内の電解質バランスを崩して体調不良を引き起こしてしまいます。コップ一杯ほどを入浴前後、寝る前、朝起きた時などにこまめに飲むのが理想的です。

大量の汗をかいた時や、脱水の時は、塩分(電解質)と糖を含んだ飲料が推奨されています。理由は、腸管内でブドウ糖とナトリウムが同時にあると速やかに吸収され、それらに引っ張られ水分も吸収されるからです。また一般的に、人の一日水分排出量は2.5L（尿：約1.5L、便：約0.1L、皮膚や呼吸：約0.9L）です。

夏はあせをかく分、意識して水分の摂取を心がけましょう。



## 翼の笑顔



### 新職員紹介

つばさのえがお



のた しずか  
野田 静香

所属部署： 検査科

職種：臨床検査技師

趣味・特技：スポーツ観戦、寝ること

自己PR：緊張しっぱなしですが、宜しくお願いします。

私たち医療法人せいわ会は「子育て応援宣言」に登録しています！！

福岡県では、身につけた職業経歴を中断することなく、子育てをしながら働き続けることができる社会の実現を目指して、経営トップ自らが従業員の仕事と子育てを応援することを宣言し、県が登録する「子育て応援宣言」を実施しています。



福岡県子育て応援宣言登録マーク

その一環として4月より  
介護老人保健施設ハーマン二聖利

敷地内に「せいわの杜 おとのわ保育園」  
が開園しています。

園児たちの活気ある声や病院や施設の周りをお散歩している様子を見ている患者様やご利用者様も笑顔になり元気を頂いております。



おと君 ノアちゃん



せいわの杜  
おとのわ  
保育園

Medical Corp SEIWA GROUP

医療法人せいわ会 聖和記念病院 医師外来勤務表 H29年11月21日より

		月	火	水	木	金	土
午前	1診	藤本	蓮尾	蓮尾	野村 (整形)	奥田 (循環器)	蓮尾
	2診	森田	古野	森田	古野	古野	森田
	3診	吉峯	堤 (糖尿)	藤本	吉峯	田中	藤本
午後		古野	藤本	吉峯	森田	田中	ローテーション ※詳細な検査 は実施しており ません
					野村 (整形)	奥田 (循環器)	

外来診療時間 月～土  
午前 9:00～12:30  
午後 13:30～17:00

整形外科 毎週木曜日  
循環器科 毎週金曜日  
糖尿病内科 毎週火曜日午前

医療法人せいわ会 聖和記念病院  
〒838-0102  
福岡県小郡市津古字半女寺1470-1  
TEL 0942-75-1230  
URL: <http://www.seiwa-tai.com/>  
発行責任者 院長 蓮尾春高  
平成30年7月15日発行

循環器科・整形外科は福岡大学筑紫病院の先生方です

本誌に掲載されている患者様のお写真は、ご本人・ご家族様より承諾を得ております。