

みなかぜ通信

vol. 24 夏号

H30.7.20 発



巻頭言

広報委員会 委員長

チーム医療

今年は4年に1度のサッカーワールドカップがロシアで開催されました。決勝トーナメント1回戦でベルギーに2-3と逆転負けを喫し、日本サッカー史上初のベスト8入りは逃しましたが、3戦全敗もあり得ると言われた戦前の予想を覆す快進撃は皆様の記憶にも新しいかと思われます。ところで我々が働いている病院という組織もサッカーと同じく組織力が重要とされます。実際に連携が取れなくて組織が上手く機能していない病院の話はよく聞きます。

サッカーは選手の役割がはっきりしているけれど、個人の能力がズバ抜けていても連携しないと点が取れないし勝てないです。医療機関も同じで、それぞれの分野で専門的な知識や技術を持ったスタッフが、1人の患者さんを救うために連携して仕事をしています。今回の日本代表の躍進を受けて“チームや組織として大きな力を発揮するために改革すべきこと、努力すべきことは何か” “チーム医療” を考える上で大きなヒントになると思います。



医療法人せいわ会 **みなかぜ病院**

発行責任者 副院長 堤 淳

〒819-1129 福岡県糸島市篠原西 1-14-1

TEL 092-322-3261 URL <http://www.minakaze.jp/>

【病院理念】

快適な医療環境と患者本位の医療サービスを提供します。

【基本方針】

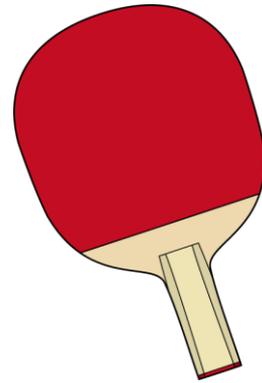
- 患者とご家族の皆様が安心できる医療環境づくりに努めます。
- 地域と連携し、社会貢献に努めます。
- 患者の社会復帰と自立に向けた支援に努めます。
- 医療従事者として自己研鑽に努めます。
- 安定した病院経営基盤の確保に努めます。



卓球大会



平成 30 年 6 月 7 日に毎年恒例の卓球大会が開催されました。各病棟とデイケアから男女合わせ 15 名の患者様に参加していただき、男女別のトーナメント戦が行われました。例年より試合の参加人数は少なかったものの、試合では大会特有の緊張感や一球一球を真剣にプレーする姿、ファインプレーなどから、会場内の観客を魅了し、一球ごとに拍手喝采がおき、熱気は去年にも負けにくいぐらいの盛り上がりを見せてくれました。スタッフによるダブルでエキシビジョンマッチも行われ、ラケットの代わりに日常品(フライパン、ティッシュ箱など)を使用し試合が行われました。試合ではスタッフの方々が一生懸命プレーするも、ラケットから「カンッ」だったり「パコッ」と鈍い音を響かせ会場内を笑いで包み、とても盛り上がるパフォーマンスでした。試合に出て下さった患者様や、盛り上げて下さったスタッフ、声援を送って下さった観客の方々が一体となり盛り上がったことで、卓球大会を楽しいものになったのではないかと思います。



栄養管理委員会

栄養管理委員会では、給食業務の向上と献立改善及び各病棟で行われる栄養カンファレンスをもとに栄養管理についての情報共有を行います。

栄養科では、食事を召し上がる患者さんに楽しみと生きがいを与え身体と心の栄養につながる食事提供を目指し、嗜好調査や行事食、リクエストメニューを実施しています。

低栄養の改善や生活習慣病の栄養管理は、個別性が必要で、対応策も様々です。また短期間ではその効果は見えにくいので根気強く続けていく必要性を感じています。

栄養の力を信じ、多職種力を借りながら一人ひとりに寄り添う栄養サポートを行っていきます。

熱中症について

1) 熱中症とは

高温・多湿な環境に、私たちの体が適応出来ないことで起こる様々な症状の総称です。

2) 症状

- ・めまい顔のほてり、筋肉痛や筋肉のけいれん・体のだるさや吐き気・汗のかき方がおかしい
- ・体温が高い・皮膚の異常・呼びかけに反応できない、まっすぐ歩けない・水分補給が出来ない

3) 対応策 3つのポイント

- 1、涼しい場所へ移動しましょう
- 2、衣服を脱がし、体を冷やし体温を下げましょう
- 3、塩分・水分を補給しましょう

※ 症状により、救急車を呼んだり、医療機関に受診しましょう



職員紹介リレー

ハイタッチ!!



氏名：吉澤 恵
部署：デイケア室
職種：作業療法士
趣味：読書(東野圭吾)
ぜんざい作り



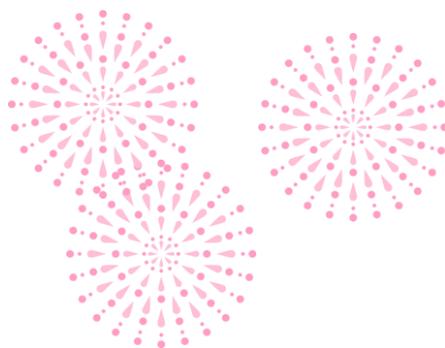
一言：出身は福岡ですが10年近く関西にいたので、
関西弁と博多弁が混ざった変な話し方をします。



氏名：前田 朋子
部署：デイケア室
職種：看護師
趣味：旅行
食べ歩き



一言：精神科の経験は短いので、まだわからない事も多い
ですが頑張ります。



編集後記

7月に入り本格的な夏が到来しました。皆様お変わりありませんでしょうか？今年の夏も猛暑が続くといわれています。脱水症や熱中症に注意し体調を整えておくことが大切です。室内にいても熱中症になる場合がありますので、暑さを我慢せず快適に過ごせるよう工夫していきましょう！！

