

せいわ つばさ
聖和の翼

聖和記念病院 広報誌



▶特集
地域包括ケア病床開設

▶夏だけではない！？
『秋バテ』



▶満開の『コスモス』咲きました！
リハビリ部取り組み報告

[診療科目] 内科 / 胃腸科 / 呼吸器科 / 循環器科 / リハビリテーション科

[診療時間] 月～土 午前 9:00～12:30
午後 13:30～17:00
休診 日曜・祝日

[関連部門] 居宅介護支援事業所「聖和ケアプランサービス」/ 訪問介護せいわ
聖和訪問看護ステーション / せいわ通所リハビリテーション



医療法人 せいわ会
聖和記念病院

地域包括ケア病床(22床)を開設しました！

令和2年8月1日より、一般病棟のうち22床を『地域包括ケア病床』に転換しました。

地域包括ケア病床とは、急性期治療を終了したものの、すぐに在宅や施設へ退院するには不安がある患者さんに対して、在宅復帰に向けた医療・看護・リハビリを行うことを目的とした病床です。

どのような方が対象？

- ・急性期治療は終了し、病状は安定しているが、もうしばらく経過観察が必要な方
- ・在宅復帰に向けての継続的、集中的なリハビリが必要な方
- ・一般病床で入院中の患者さんで主治医が当該病床での入院を必要と判断された方

地域包括ケア病棟の特色

1、在宅復帰に特化した集中的なリハビリテーションを実施

在宅生活を続けるための課題や目標をご本人、ご家族と共有して集中的にリハビリを行います。

退院後も長く能力を維持できるように、家庭でできる自主訓練の指導など生活指導も実施します。



2、退院後の生活に近い形での入院生活の提供

服薬管理や運動習慣、リハビリで身につけた身の回りの動作など、退院後必要となる課題を多職種で連携し、改善へ取り組みます。

福祉用具の選定や調整、家屋調査なども積極的に実施しています。



お問い合わせは地域連携相談室までお願いします。
(TEL:0942-65-8451)

夏が終わったのに・・・なぜ体調不良？ 『秋バテ』に注意！



「夏バテ」はよく耳にしますが、夏の疲れが取れないまま秋へ移ると「秋バテ」といわれる体調不良につながる場合があります。

症状は、「夏バテ」に似ていますが、倦怠感・めまい・不眠・集中力の低下・肩こり・頭痛・食欲不振、胸焼け・胃もたれがあげられます。

原因

①秋の低気圧

自律神経の負担になりやすく、頭痛や倦怠感を招く原因の一つです。

②食事

冷たい飲料物は消化機能や食欲低下を招きます。また、食べ過ぎてしまうと胸やけや胃もたれに繋がります。

対策

①食事(冷たいものは控える)

スープなど体を温めるものを選びましょう。根菜類やビタミンが豊富な豚肉・納豆がおすすめです。

②運動

ウォーキングなどの有酸素運動は血流を良くし、疲労回復に効果的です。

③入浴

湯船で体を温め、体力や胃腸の働きの回復を手伝います。

④保温(上着やひざかけを活用)

リハビリ部の取り組み報告

リハビリテーション部では、運動療法に加えて、作品作りやレクリエーションを中心とした活動も行っています。



今回は満開の『コスモス』
を作りました！

夏には『ひまわり』



魚釣りなどのレクリエーションも行っています。

外来診療担当医表

令和2年4月現在

		月	火	水	木	金	土
午前	1診	藤本	蓮尾	蓮尾	吉峯	奥田 (循環器)	蓮尾
	2診	森田	古野	森田	古野	古野	森田
	3診	吉峯	堤 (糖尿病)	藤本	整形外科	波多江	藤本
午後		波多江	藤本	波多江	森田	吉峯	ローテーション ※詳細な検査 は実施して おりません
					整形外科	奥田 (循環器)	

※都合により、休診となることもありますのでご了承ください
循環器科・整形外科は福岡大学筑紫病院の先生方です。

アクセス



- 西鉄天神大牟田線津古駅より徒歩で約1分
- JR鹿児島本線原田駅より車で約8分
- 鳥栖筑紫野道路城山I.Cより車で約10分

Check! オンライン面会について

オンライン面会(テレビ電話)を平日、病棟曜日指定の事前予約制で行っています。

<曜日・時間>

祝日を除く、月曜から金曜の14時から16時

	14時～15時	15時～16時
月曜	2階北病棟	2階西病棟
火曜	介護医療院	2階南病棟
水曜	介護医療院	3階南病棟
木曜	2階北病棟	2階西病棟
金曜	2階南病棟	3階南病棟

(予約は面会希望日の2日前までです。地域連携相談室に平日16時までにご連絡ください。)

<病院理念> 『医療・看護・介護を通して、地域の皆様から信頼され安心していただける病院を目指します。』



医療法人 せいわ会
聖和記念病院

〒838-0102 福岡県小郡市津古1470-1
TEL 0942-75-1230
ホームページ <https://www.seiwa-kai.com>

本誌に掲載されている患者さんのお写真は、ご本人・ご家族より承諾を得ております。