



せいわ

聖和の翼



聖和記念病院 広報誌

30th anniversary

▶特集:熱中症2021
オリパラ・長い梅雨・コロナ…今年の対策

▶発刊より30号を記念して



▶今日から始める 認知症予防
「せいわ健康講座
IN のぞみがおか生楽館」

▶リハビリ通信
「園芸」を始めました



2南病棟 リハビリ作『あじさい』

〔診療科目〕 内科 / 胃腸科 / 呼吸器科 / 循環器科 / リハビリテーション科

〔診療時間〕 月～土 午前 9:00～12:30
午後 13:30～17:00

休診 日曜・祝日

〔関連部門〕 居宅介護支援事業所「聖和ケアプランサービス」／訪問介護せいわ
聖和訪問看護ステーション／せいわ通所リハビリテーション



医療法人せいわ会
聖和記念病院



聖和記念病院 介護医療院

「聖和の翼」は7年前の平成26年4月15日より発刊を開始し、今回の夏号で30号をむかえました。これまでの制作を振り返ると、初号では当院の関連施設「住宅型有料老人ホーム せいの杜 まどい」開設の記事を掲載し、広報誌としての歩みをスタートしました。その後、平成29年4月に開設した「聖和訪問看護ステーション」や令和元年10月に開院した「聖和記念病院 介護医療院」、令和2年8月「地域包括ケア病床」への転換など病院の進化や新たな取り組みなどをお伝えしてきました。また、健康講座や佐賀銀行津古支店ロビーにて書道展示など、地域交流も多く行ってきました。今後もみなさまにわかりやすく情報を発信していきます。

熱中症2021 今年の対策とは？

7月13日、九州北部地方は平年より6日早く梅雨明けし、暑い季節がやってきました。今年は、「東京オリンピック・パラリンピック」が開催されることや、約2ヶ月と平年より2週間ほど長い「梅雨」、そして現在も「コロナ禍」であることが例年とは違った夏です。

環境省・気象庁「熱中症警戒アラート」 今年は全国規模での運用開始

熱中症の危険性が極めて高い環境が予想される場合に、暑さへの「気づき」を呼びかけ、国民の熱中症予防行動を効果的に促す「熱中症警戒アラート」を、**今年4月**から運用しています。各対象地域内に設置された観測拠点のいずれかで、その日の最高暑さ指数(湿度・日差し・気温の3要素をもとに算出)が33以上と予想される場合にアラートが出されます。

アラート発表時の予防行動5カ条

1) 外出はできるだけ控え、暑さを避けましょう
昼夜を問わず、エアコンなどを使用して部屋の温度を調整。



2) 熱中症のリスクが高い方(高齢者や子ども)に声をかけましょう

3) 普段以上に「熱中症予防行動」を実践しましょう
・のどが渇く前のこまめな**水分補給**(1日あたり1.2ℓ)。
・屋外で人と十分な距離(2m以上)を確保できる場合は適度に**マスクを外しましょう**。



4) 外での運動は、原則、**中止/延期**をしましょう

5) 暑さ指数を確認しましょう
テレビやラジオ、各種天気予報サイトで確認できます。

出典：一般社団法人日本スポーツ栄養協会
政府広報オンライン

「熱中症警戒アラート」は環境省のLINE公式アカウントで確認することができます。

友達追加はこちら ➡



せいわ健康講座 IN のぞみがおか生楽館

7月13日、「のぞみがおか生楽館」主催の「健康講座」で「今日から始める認知症予防 はじめの一步」をテーマとして、当院リハビリテーション部の作業療法士による「講話」と「頭と体を使った体操」を行いました。終了後には、病院・介護医療院・老健のケアマネ・社会福祉士・セラピストによる介護相談会も行いました。当日は参加者のみなさんとの認知症や介護についての活発な質疑応答もあり、有意義なセミナーとなりました。



＜認知症の症状など基礎知識を講話＞ ＜2つの課題を使った頭と体の体操＞

リハビリ通信

病棟で園芸をはじめました！



2階南病棟のテラスにゴーヤ、トマト、朝顔を植えました。ゴーヤは窓際にネットを張り、緑のカーテンになるようにしています。

園芸は「園芸療法」といわれ、リハビリ(作業療法)の治療法の1つです。植物のある環境で過ごすことによりリラックスして、気分転換になり、不安な症状が軽減される効果があります。また、精神的安定だけでなく、「育てる」という園芸作業は適度な全身運動になり、基本的運動能力の維持・改善を促進。食欲増進、快眠を促したりと、生活リズムを整えることが期待できます。今後も患者さんのニーズに応えるために、効果的で多様なリハビリを取り入れていきます。



水やり・せん定・収穫の作業を患者さんと一緒に行っています！

外来診療担当医表

令和3年7月現在

		月	火	水	木	金	土
午前	1診	藤本	蓮尾	蓮尾	吉峯	奥田 (循環器)	蓮尾
	2診	森田	古野	森田	古野	古野	森田
	3診	吉峯		藤本	蛭崎 (整形外科)	柴田	藤本
午後		柴田	藤本	柴田	森田	吉峯	ローテーション ※詳細な検査 は実施して おりません
					蛭崎 (整形外科)	奥田 (循環器)	

※都合により、休診となることもありますのでご了承ください。

循環器科・整形外科は福岡大学筑紫病院の先生方です。

小郡市 新型コロナウイルス ワクチン接種について

当院では原則**月曜・火曜・土曜日**に
完全予約制で接種を行っています。
(のぞみが丘校区・三国校区の方)

・小郡市 予約開始日(集団・個別同様)

55～64歳 令和3年7月19日(月)～

45～54歳 8月2日(月)～

30～44歳 8月10日(月)～

19～29歳 8月16日(月)～

16～18歳 7月19日(月)～

接種券・予診票・本人確認書類(健康保険証、運転免許証など)・お薬手帳(お持ちの方)を持参のうえ、肩を出しやすい服装(半そでなど)でお越しください。



オンライン面会について

LINEアプリを利用したビデオ通話によりオンライン面会(病院⇔ご自宅)を行っています。
(事前に友だち登録が必要です)



＜曜日・時間＞「**完全予約制**」

祝日を除く、月曜から金曜の14時から16時

	14時～15時	15時～16時
月曜	2階北病棟	2階西病棟
火曜	介護医療院	2階南病棟
水曜	介護医療院	3階南病棟
木曜	2階北病棟	2階西病棟
金曜	2階南病棟	3階南病棟

(予約は面会希望日の**3日前**までです。
地域連携相談室 TEL:0942-75-1230に
平日9時～16時までにご連絡ください。)

＜病院理念＞『医療・看護・介護を通じて、
地域の皆様から信頼され安心していただける病院を目指します。』



医療法人せいわ会
聖和記念病院

〒838-0102 福岡県小郡市津古1470-1
TEL 0942-75-1230 FAX 0942-75-7516
せいわ会HP <https://www.seiwa-kai.com>



本誌に掲載されている患者さんのお写真は、ご本人・ご家族より承諾を得ております。