

## トピックス

### 35周年記念特集

- 聖和記念病院のあゆみ  
せいわのチカラ(35年勤続者から)
- せいわりハ ゆるっと体操
- 今日のできごと  
外部コンサルを招いての講習会
- 知って得する豆知識  
アロマセラピーの健康効果
- 他

## あの頃から時を経て 35周年



開設の外観(現在の北館のみで開設)



現在の西・南館と併設老健・グループホームを含めた病院外観

## 開設 35周年



当院は2022年5月に開設35周年を迎えました。これまで順調に運営できましたのも、ひとえに皆様方のご理解とご協力、ご支援の賜物と深く感謝申し上げます。今後も安心・安全をモットーに、スタッフ一同専門性を高め、医療・福祉・保健での連携を推進し、地域包括ケアシステムの構築に貢献していきたいと思ひます。どうぞよろしくお願ひいたします。

院長 蓮尾春高

- [診療科目] 内科/胃腸科/呼吸器科/循環器科/リハビリテーション科
- [診療時間] 月曜～土曜 9:00～12:30 13:30～17:00
- [休診日] 日曜および祝祭日、年末年始(12/31～1/3)
- [関連部門] 居宅介護支援事業所「聖和ケアプランサービス」 訪問介護せいわ 聖和訪問看護ステーション

医療法人せいわ会 聖和記念病院のあゆみ



あすなる祭 (平成7年)



ナースステーションでの一枚 (平成7年)



あすなる祭 (平成23年)



防災訓練 (平成2年)

◆ 沿革 ◆

- |       |     |                     |                   |
|-------|-----|---------------------|-------------------|
| 昭和62年 | 5月  | 現在地で 107床           | 開設                |
| 昭和63年 | 5月  | 150床                | 増床                |
| 平成2年  | 12月 | 200床                | 増床                |
| 平成5年  | 11月 | 医療法人せいわ会            | 設立                |
| 平成8年  | 4月  | 「介護老人保健施設ハーモニー聖和」   | 開設                |
| 平成10年 | 4月  | 聖和記念病院 デイケア         | 開設                |
| 平成11年 | 9月  | 居宅介護支援事業者           |                   |
|       |     | 「聖和ケアプランサービス」       | 開設                |
| 平成19年 | 12月 | 認知症高齢者グループホーム「おもやい」 | 開設                |
| 平成20年 | 6月  | 医療法人社団医誠会 松口病院      | (現・みなかぜ病院)の経営権を譲受 |
|       |     | 医療法人社団医誠会を吸収合併      |                   |
| 平成22年 | 2月  | 住宅型有料老人ホーム          |                   |
| 平成26年 | 3月  | 「せいわの杜まどい」          | 開設                |
| 平成29年 | 4月  | 「聖和訪問看護ステーション」      | 開設                |
| 平成30年 | 4月  | 企業主導型保育事業所          |                   |
|       |     | 「せいわの杜 おとのわ保育園」     | 開園                |
| 平成31年 | 4月  | 生活習慣病予防健診実施機関の指定    |                   |
| 令和元年  | 10月 | 介護療養病棟 (32床) を      | 「聖和記念病院介護医療院」へ変更  |
| 令和2年  | 8月  | 一般病棟の一部(22床)を       | 地域包括ケア病床へ転換       |
| 令和2年  | 11月 | 診療・検査医療機関として発熱外来を開始 |                   |



(平成8年)



(平成10年)

防災訓練は本格的！！



リハビリスタッフルームの様子 (平成10年)



令和にはいつからの院内の様子



小郡ハーフマラソン大会(平成30年)



野球部 (令和元年)

これからもスタッフ一同  
よろしくお願ひいたします！

せいわの千カラ



今回は…

35年勤続者


 聖和記念病院の  
 部署やメンバーを  
 ご紹介

あっという間の35年間…周囲の方々に恵まれた日々でした



坂本 由美子 さん 臨床検査技師歴：40年位

趣味：ない！！（退職後どうしよう！一人暮らしで趣味がなかったらすぐボケるばい！）

今回は、35周年特集ということで、いつも笑顔がステキな坂本さんにインタビューをお願いしました！

### Q、検査技師とはどのような仕事内容ですか？

血液や尿・便などの検査から、心電図、エコー検査などを行います。また、健診事業も行っており、身体測定もあります。

### Q、35年勤続し、大きく変わった出来事は？

自分が年を取り60歳でいったん退職し、再雇用の契約になりましたが、まさかここまで働いているとは思っていませんでした。なんと！身長が5cm縮んだ！

病院に関しては、年々増築し、規模が大きくなるに伴い、検査科も4回引っ越しをしました。やっと今の場所で落ち着いています。昔は小児科や整形のオペ室もあって、雰囲気もだいぶ変わりました。

今は健診や人間ドッグ等も活発に行っており、多くの患者さんと触れ合える事も楽しみの一つです。ぜひお待ちしております！！

### Q、35年間、続けられた理由を教えてください

まず、家から近いから歩いて通勤ができる。あと、両親を扶養していて、働かないと食べていけないから！母が元気なもの大きいですね。

そして、職場はもちろん友人や家族など、周囲の方々に恵まれていたことが一番大きいです。一言では言えないくらい、お世話になりました。笑顔と冗談を忘れずに、気付いたらここまでできていました。エンドレスの感謝です！

ありがとうございました！！

## せいわリハ ゆるっと体操

日々の疲労で体が固まっていませんか？  
 そんな時のゆるっと体操、フーっと一息やってみましょう！

今回は、**腰痛緩和**の筋膜ストレッチ



どちらも呼吸を忘れずに！

①座った状態から  
 右足の膝を伸ばし、  
 つま先を挙げる

②太ももの後ろが伸びているを感じながら体をゆっくりと前に倒していく

③左足も同様に行う



①椅子に浅く座り、  
 背すじを伸ばして両  
 掌を組み、肘をまっ  
 すぐ伸ばす

②背中をゆっくり丸め、  
 背すじが伸びていることを意識する

ご注意：無理のない範囲で行ってください

## 今日のできごと

### 外部コンサルタントを招き 職員研修を行いました

令和4年4月  
 の診療報酬  
 改定にあわせ  
 外部コンサル



タントを招いた病院・老健ブロック職員向けの研修会を行いました。今後の医療のあるべき姿を再認識できる機会となりました。患者様や地域の皆様へ安心・安全で質の高い医療を提供できるよう、努めてまいります。



## 知っていますか？アロマテラピーの健康効果

聖和記念病院介護医療院では、利用者様が集まるテイルームにて、アロマを焚いています。在宅生活を意識しての取り組みです。アロマは免疫力がUPすることや、メラニン生成の抑制、副交感神経の高まりにより動脈機能が改善したりと、体へ多くの効果が報告されています。アロマオイルの香り選びで一番大切なのはご自身で「いい香り」だと感じるのだそうです。



### 症状別 オススメのオイル

集中力を高めたいとき

眠れないとき

やる気が出ないとき

元気が出ないとき

ペパーミント、レモン、ローズマリー

カモミール、ネオリ、ラベンダー

グレープフルーツ、ジャスミン

グレープフルーツ、レモングラス



## 栄養科よりお知らせ 産地直送 旬の果物のご提供

6月から、産地直送の果物の提供を開始し、大変ご好評をいただいております！

7月には宮崎県産マンゴー、8月には北海道赤肉メロンを予定しています。

(入荷状況により変更の可能性あり) ぜひ楽しみに!!



## 外来診療担当医表

令和4年7月現在

		月	火	水	木	金	土
午前	1診	藤本	蓮尾	蓮尾	吉峯	奥田 (循環器科)	蓮尾
	2診	森田	古野	森田	古野	古野	森田
	3診	吉峯		藤本	高原 (整形外科)	柴田	藤本
午後		柴田	藤本	柴田	森田	吉峯	交代制 ※詳細な検査は 実施しておりま せん
		※都合により休診となる事もありますので ご了承ください。			高原 (整形外科)	奥田 (循環器科)	

整形外科・循環器科は福岡大学筑紫病院の先生です

## <病院理念>

医療・看護・介護を通じて、地域の皆様から  
信頼され安心していただける病院を目指します

HPも  
随時更新中!!



医療法人せいわ会  
**聖和記念病院**

〒838-0102 福岡県小郡市津古1470-1  
TEL 0942-75-1230 FAX 0942-75-7516  
せいわ会HP <https://www.seiwa-kai.com>



本誌に掲載されている患者さんのお写真は、ご本人・ご家族より承諾を得ております。